

Методика Басса-Дарки

Опросник Басса-Дарки одна из наиболее популярных в зарубежной психологии методик для исследования агрессии. Согласно известным представлениям, агрессия является одним из распространенных способов решения проблем, возникающих в сложных и трудных (фрустрирующих) ситуациях, вызывающих психическую напряженность.

Опросник выявляет следующие формы агрессивных и враждебных реакций:

1. Физическая агрессия (нападение) – использование физической силы против другого лица.
2. Косвенная агрессия – под этим термином понимают агрессию, которая окольным путем направлена на другое лицо – злобные сплетни, шутки, так и агрессию, которая ни на кого не направлена – взрыв ярости, проявляющийся в крике, топание ногами, битье кулаками по столу и т.п. Эти взрывы характеризуются ненаправленностью и неупорядоченностью.
3. Склонность к раздражению – готовность к проявлению при малейшем возбуждении вспыльчивости, резкости, грубости.
4. Негативизм – оппозиционная форма поведения, направленная обычно против авторитета или руководства; это поведение может нарастать от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.
5. Обида – зависть и ненависть к окружающим, обусловленные чувством горечи, гнева на весь мир за действительные или мнимые страдания.
6. Подозрительность – недоверие и осторожность по отношению к людям, основанные на убеждении, что окружающие намерены причинить вред.
7. Вербальная агрессия – выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание словесных ответов (угроза, проклятия, ругань).
8. Чувство вины – возможное убеждение в том, что он является плохим человеком, поступает злобно, наличие угрызений совести.

Опросник состоит из 75 утверждений, на которые дается ответ «да» или «нет». По числу совпадений ответов с ключом, подсчитывают индексы различных форм агрессивности и враждебных реакций.

Суммирование индексов 1, 2, 7 дает общий индекс агрессивности (ИА).

Суммирование индексов 1, 3, 7 показывает уровень агрессивной мотивации.

Суммирование индексов 6, 5 показывает уровень враждебности (ИВ).

ИА + ИВ = конструктивная или деструктивная направленность агрессивности.

Обработка результатов.

Индексы различных форм агрессивных и враждебных реакций определяется суммированием полученных ответов..

1. Физическая агрессия: ответы «да» в вопросах 1, 25, 33, 48, 55, 62, 68; ответы «нет» в вопросах 9, 17, 41.
2. Косвенная агрессия: ответы «да» в вопросах 2, 10, 18, 42, 34, 56, 63; ответы «нет» в вопросах 26, 49.
3. Раздражение: ответы «да» в вопросах 3, 19, 27, 43, 50, 57, 64, 72; ответы «нет» в вопросах 11, 35, 69.
4. Негативизм: ответы «да» в вопросах 4, 12, 20, 28; ответы «нет» в вопросах 36.
5. Обида: ответы «да» в вопросах 5, 13, 21, 29, 37, 51, 58 ; ответы «нет» в вопросах 44.
6. Подозрительность: ответы «да» в вопросах 6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59 ; ответы «нет» в вопросах 65, 70.
7. Вербальная агрессия: ответы «да» в вопросах 7, 15, 23, 31, 46, 53, 60, 71, 73 ; ответы «нет» в вопросах 39, 66, 74, 75.
8. Чувство вины: ответы «да» в вопросах 8, 16, 24, 32, 40, 47, 54, 61, 67.

Опросник Басса-Дарки

1. Временами я не могу справиться с желанием, причинить вред другому.
2. Иногда я сплетничаю о людях, которых не люблю.
3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь.
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполняю просьбу.
5. Я не всегда получаю то, что мне положено.
6. Я знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной.
7. Если я не одобряю друзей, я даю им это почувствовать.
8. Если мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительное угрызение совести.
9. Мне кажется, что я не способен ударить человека.
10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами.
11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам.
12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его.
13. Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами.
14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружелюбно, чем я ожидал.
15. Я часто бываю не согласен с людьми.
16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь.
17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу.
18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми.
19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется.
20. Если кто-нибудь корчит из себя начальника, я всегда поступаю ему наперекор.
21. Меня немного огорчает моя судьба.
22. Я думаю, что многие люди не любят меня.
23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной.
24. Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины.
25. Тот, кто оскорбляет меня или мою семью, напрашивается на драку.
26. Я не способен на грубые шутки.
27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются.
28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались.
29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится.
30. Довольно многие люди завидуют мне.
31. Я требую, чтобы люди уважали мои права.
32. Меня угнетает, что я мало делаю для своих родителей.
33. Люди, которые постоянно изводят вас, заслуживают, чтобы их щелкнули по носу.

- 34.От злости я иногда бываю мрачен.
- 35.Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не огорчаюсь.
- 36.Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания.
- 37.Хотя я и не показываю этого, иногда меня гложет зависть.
- 38.Иногда мне кажется, что надо мною смеются.
- 39.Даже если я злоблюсь, я не прибегаю к «сильным» выражениям.
- 40.Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены.
- 41.Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня.
- 42.Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь.
- 43.Иногда люди раздражают меня своим присутствием.
- 44.Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел.
- 45.Мой принцип: «Никогда не доверять чужакам».
- 46.Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать все, что о нем думаю.
- 47.Я делаю много такого, о чем впоследствии сожалею.
- 48.Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь.
- 49.С десяти лет я никогда не проявлял вспышек гнева.
- 50.Я, часто чувствую себя, как пороховая бочка, готовая взорваться.
- 51.Если бы все знали, что я чувствую, меня считали человеком, с которым нелегко ладить.
- 52.Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня.
- 53.Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ.
- 54.Неудачи огорчают меня.
- 55.Я дерусь не реже, и не чаще, чем другие.
- 56.Я не могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся под руку вещь и ломал ее.
- 57.Иногда я чувствую, что готов первым начать драку.
- 58.Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо.
- 59.Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю.
- 60.Я ругаюсь только со злости.
- 61.Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть.
- 62.Если для защиты своих прав мне надо применить физическую силу, я применяю ее.
- 63.Иногда я выражаю свой гнев в том, что стучу по столу кулаком.
- 64.Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся.
- 65.У меня нет врагов, которые хотели бы мне навредить.
- 66.Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает.

67. Я часто думаю, что жил не правильно.
68. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки.
69. Я не огорчаюсь из-за мелочей.
70. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить меня или оскорбить меня.
71. Я часто просто угрожаю людям, хотя не собираюсь приводить угрозы в исполнение.
72. В последнее время я стал занудой.
73. В споре я часто повышаю голос.
74. Я стараюсь скрыть плохое отношение к людям.
75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить.